

### IPIP-5F30F-R – Items sortiert nach Dimension und Facette

Dimension	Facette	Item Label	Item Text	
Neurotizismus	Ängstlichkeit	n1_31_R	Ich mache mir schnell Sorgen.	
		n1_61_R	Ich spüre meist eine gewisse Anspannung in mir.	
		n1_91_R1	Ich mache mir oft Gedanken über Dinge, die möglicherweise schief laufen könnten.	
		n1_121_R	Ich lasse mich von Ereignissen leicht beunruhigen.	
		n1_151	Ich fürchte mich vor vielen Dingen.	
			n1_211_R	Ich bin oft nervös.
		Reizbarkeit	n2_6_R	Ich verspüre oft starke Wut.
			n2_66	Ich werde schnell ärgerlich.
			n2_126_R	Man kann mich leicht kränken.
			n2_156_R1	Kritik verdirbt mir leicht die Stimmung
			n2_306	Ich werde rasch missgelaunt.
			n2_336	Ich erlebe mich als aufbrausend.
		Depression	n3_41	Oft fühle ich mich traurig.
			n3_101_R	Ich verspüre oft Selbstzweifel.
			n3_251_R1	Ich fühle mich oft entmutigt.
	n3_281_R1		Ich wünsche mir oft, anders zu sein.	
	n3_311		Oft bedrückt mich etwas.	
		n3_341	Es gibt Tage, an denen ich alles schwarz sehe.	
	Befangenheit	n4_16_R1	Ich lasse mich leicht in Verlegenheit bringen.	
		n4_46_R	Mir ist vieles peinlich.	
		n4_136_R	Es kostet mich viel Überwindung, fremde Personen anzusprechen	
		n4_166_R	Von schwierigen sozialen Situationen lasse ich mich einschüchtern.	
		n4_196_R	Ich werde verlegen, wenn sich die Blicke anderer Personen auf mich richten.	
		n4_316	Es ist mir unangenehm, vor anderen zu sprechen.	
	Impulsivität	n5_81_R	Es fällt mir schwer, Versuchungen zu widerstehen.	
		n5_171	Ich tue Dinge, die ich später bereue.	
		n5_201	Ich schlage gern über die Stränge.	
		n5_321	Es fällt mir schwer, Vorsätze einzuhalten.	
		n5_351_R	Ich verzichte sehr ungern.	
		n5_381_R	Es bereitet mir Mühe, Mass zu halten.	
	Verletzlichkeit	n6_26	Ich gerate leicht in Panik.	
		n6_56_R	Unter Druck verliere ich rasch meine Ruhe.	
		n6_146_R	Ich habe oft das Gefühl, kritische Situationen nicht meistern zu können.	
		n6_206_R1	Ungünstige Ereignisse werfen mich leicht aus der Bahn.	
		n6_296_R	In Stresssituationen werde ich von meinen Gefühlen überwältigt.	
		n6_326	In schwierigen Situationen bin ich auf Unterstützung angewiesen.	
Extraversion	Herzlichkeit	e1_2_R	Es fällt mir leicht, Freundschaften zu schliessen.	
		e1_32_R	Es ist für andere einfach, mich kennenzulernen.	
		e1_62	Es fällt mir leicht, auf andere zuzugehen.	
		e1_212_R	Ich mag es, mit anderen ins Gespräch zu kommen.	
		e1_302_R	Ich bin eine sehr kontaktfreudige Person.	
		e1_332_R	Ich lege viel Wert darauf, mit allen Menschen einen freundlichen Umgang zu pflegen.	
		Geselligkeit	e2_67_R	Ich bin ungern alleine.
	e2_127_R		Ich mag Grossanlässe.	

		e2_157_R	Ich habe das Bedürfnis, Teil einer Gruppe zu sein.
		e2_277_R1	Ich fühle mich rasch unwohl, wenn es um mich herum ruhig ist.
		e2_307_R	Ich geniesse es sehr, mitten unter vielen Menschen zu sein.
		e2_337	Ich liebe das gesellige Beisammensein mit vielen Menschen.
	Durchsetz.vermögen	e3_72_R	Ich leite gerne andere Personen an.
		e3_132_R	Ich habe eine hohe Überzeugungskraft.
		e3_222_R	Es fällt mir leicht, meinen Anliegen Gehör zu verschaffen.
		e3_252	Gerne übernehme ich die Kontrolle.
		e3_312	Führung zu übernehmen, ist eine Stärke von mir.
		e3_342	Ich vertrete meine Meinung mit Nachdruck.
	Aktivität	e4_77_R	Ein hohes Tempo liegt mir.
		e4_107	Ich bin immer auf dem Sprung.
		e4_167	In meiner Freizeit unternehme ich viel.
		e4_227	Ich reagiere schnell.
		e4_317	Ich mag es, viele Dinge gleichzeitig zu tun.
		e4_347	Ich stecke voller Tatendrang.
	Erlebnishunger	e5_22	Ich liebe Nervenkitzel.
		e5_52_R	Ich unternehme gerne waghalsige Dinge.
		e5_82	Ich bin abenteuerlustig.
		e5_142	Ich bin stets auf der Suche nach einem Adrenalinkick.
		e5_262_R1	Abenteuer ziehen mich unwiderstehlich an.
		e5_292_R	Ich bin risikofreudig.
	Frohsinn	e6_57	Ich strahle Freude aus.
		e6_117	Ich habe viel Spass.
		e6_147_R	Ich freue mich oft wie ein Kind.
		e6_237	Ich schaue auf die Sonnenseite des Lebens.
		e6_297	Ich bringe meine Freunde zum Lachen.
		e6_327	Ich sprühe oft vor Begeisterung.
Offenheit für neue Erfahrungen	Fantasie	o1_33_R	Ich verliere mich oft in Tagträumen.
		o1_63	Ich geniesse Reisen in Fantasiewelten.
		o1_213_R	Ich mag es, meinen Gedanken nachzuhängen.
		o1_243	Ich gebe mich meiner Fantasie hin.
		o1_303_R	Ich habe ein ausgesprochen lebhaftes Vorstellungsvermögen.
		o1_333_R	Meine Fantasie hilft mir in vielen Lebenslagen.
	Ästhetik	o2_38	Ich halte Kunst für sehr wichtig.
		o2_68_R	Ich habe einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik.
		o2_158	Ich kann Schönheit in Dingen erkennen, die andere nicht wahrnehmen.
		o2_218_R1	Kunstwerke berühren mich zutiefst.
		o2_278_R	Ich begeistere mich für alles Schöne.
		o2_308_R	Schöne Dinge haben einen besonderen Stellenwert in meinem Leben.
	Gefühle	o3_13	Meine Gefühle erlebe ich sehr intensiv.
		o3_73_R	Ich habe eine besonders gute Fähigkeit, die Gefühle anderer Menschen nachzuempfinden.
		o3_163_R1	Meine Gefühle lenken mein Denken und Handeln.
		o3_253_R	Ich erlebe mehr emotionale Höhen und Tiefen als andere Menschen.
		o3_313_R	Ich habe ein sehr feines Gespür für Stimmungen.
		o3_343	Meine Gefühlswelt ist aussergewöhnlich vielfältig.
	Handlungen	o4_18_R	Ich probiere gerne Dinge aus, die ich noch nicht kenne.

		o4_48_R	Veränderung ziehe ich der Routine vor.
		o4_198_R	Ich suche die Abwechslung.
		o4_258_R	Ich strebe nach neuen Erfahrungen.
		o4_318	Neues ist mir lieber als Altbekanntes.
		o4_348	Es ist mir wichtig, dass Vielfalt mein Leben prägt.
	Ideen	o5_23_R	Ich mag es, komplexe Problemstellungen zu bearbeiten.
		o5_53_R	Ich interessiere mich für abstrakte Ideen.
		o5_83_R	Ich beschäftige mich mit anspruchsvollen Inhalten.
		o5_233_R	Ich setze mich gerne mit Theorien auseinander.
		o5_323	Erkenntnisse aus fremden Wissensgebieten wecken meine Neugier.
		o5_383	Ich befasse mich gerne mit neuartigen Ideen.
	Werte	o6_148_R	Ich finde es wichtig, dass Kunstschaffende mit Steuergeldern gefördert werden.
		o6_178_R	Ich bin der Meinung, dass Hilfe immer besser ist als Strafe.
		o6_208_R1	Ich hinterfrage jegliche Form von Autorität kritisch.
		o6_238_R	Ich finde, dass Strafgefangene zu hart behandelt werden.
		o6_328	Ich finde es richtig, dass sich Traditionen über die Zeit verändern.
		o6_358_R	Ich stelle gesellschaftliche Normen häufig kritisch in Frage.
Verträglichkeit	Vertrauen	a1_4_R	Ich habe das feste Vertrauen, dass mir andere Menschen wohlgesinnt sind.
		a1_34_R	Ich bin gutgläubig.
		a1_94_R	Ich gehe immer davon aus, dass andere Menschen gute Absichten verfolgen.
		a1_214_R	Ich glaube fest an das Gute im Menschen.
		a1_304	Ich halte Menschen grundsätzlich für ehrlich.
		a1_334	Ich gehe davon aus, dass sich andere Menschen fair verhalten.
	Freimütigkeit	a2_189_R1	Andere Menschen wissen immer ganz genau, woran sie bei mir sind.
		a2_309_R	Ich spreche meine Gedanken aus, ohne zuvor mögliche Konsequenzen abzuwägen.
		a2_339_R	Ich sage stets direkt, was ich denke.
		a2_369	Ich habe mir eine kindliche Aufrichtigkeit bewahrt.
		a2_399	Nie würde ich jemandem ein Kompliment nur zu meinem Vorteil machen.
		a2_429	Ich äussere sowohl Lob als auch Kritik geradeheraus.
	Altruismus	a3_104_R	Die Bedürfnisse anderer stehen für mich an erster Stelle.
		a3_194_R	Ich Sorge mich mehr um andere, als um mich.
		a3_224_R	Ich lege für alle ein gutes Wort ein.
		a3_254_R	Ich halte anderen den Rücken frei.
		a3_314	Damit es anderen gut geht, stelle ich meine eigenen Anliegen zurück.
		a3_344	Ich Sorge dafür, dass sich andere wohlfühlen.
	Entgegenkommen	a4_109_R	Ich widerspreche anderen selten.
		a4_169_R1	Ich tue alles, um einen Konflikt rasch beizulegen.
		a4_319_R	Nach einer Auseinandersetzung fällt es mir leicht, anderen zu vergeben.
		a4_349_R	Im Konfliktfall neige ich dazu, die Harmonie wieder herzustellen.
		a4_379	Auch in einem Streit wird meine Stimme nicht laut.
		a4_409	Kompromisse sind mir lieber, als recht zu behalten.
	Bescheidenheit	a5_24_R1	Ich neige deutlich dazu, meine Talente vor anderen herunterzuspielen.
		a5_54_R	Es ist mir unangenehm, im Zentrum der Aufmerksamkeit zu stehen.
		a5_264_R	Ich vermeide es, meine Fähigkeiten in den Vordergrund zu stellen.

		a5_324_R	Ich spreche ungern über meine Erfolge.
		a5_354	Ich habe keinen Ehrgeiz, mich hervorzutun.
		a5_384_R	Wenn es um meine Person geht, neige ich zur Untertreibung.
	Gutherzigkeit	a6_119_R	Weichherzige Menschen sind grosse Vorbilder für mich.
		a6_149	Kooperativ zu sein ist mir wichtiger als wettbewerbsfähig zu sein.
		a6_179_R	Der Schmerz anderer berührt mich tief.
		a6_299_R	Solidarität mit Schwächeren ist für mich die wichtigste Tugend.
		a6_329	Das Wohlergehen aller Menschen liegt mir sehr am Herzen.
		a6_359	Herzengüte ist mir wichtiger als Gerechtigkeit.
Gewissenhaftigkeit	Kompetenz	c1_95_R	Es gelingt mir schnell und einfach, Dinge zu verstehen.
		c1_185	Ich bin geschickt darin, gute Lösungen zu finden.
		c1_245	Ich schliesse Aufgaben stets erfolgreich ab.
		c1_305	Es fällt mir leicht, vernünftige Entscheidungen zu treffen.
		c1_335	Ich fühle mich für zukünftige Herausforderungen gut gerüstet.
		c1_365	Ich bin sicher, mein Leben erfolgreich meistern zu können.
	Ordnungsliebe	c2_10_R	Ich achte stets darauf, Dinge an ihren Platz zurückzustellen.
		c2_100	Ich mag es aufzuräumen.
		c2_130_R	Ich kümmere mich mit grosser Sorgfalt um mein Hab und Gut.
		c2_190_R1	Unordnung stört mich sehr.
		c2_310_R	Ich erledige Dinge gerne in einer bestimmten Reihenfolge.
		c2_370	Ich halte systematisch Ordnung.
	Pflichtbewusstsein	c3_75_R1	Ich bin absolut zuverlässig.
		c3_195_R	Mein ausgeprägtes Pflichtbewusstsein leitet mich in allen Lebensbereichen.
		c3_315	Ich handle streng nach meinen Prinzipien.
		c3_345	Pünktlichkeit ist für mich das A und O.
		c3_375_R	Ich setze alles daran, meinen Pflichten nachzukommen.
		c3_405	Arbeit kommt bei mir vor dem Vergnügen.
	Leistungsstreben	c4_50_R1	Ich gebe alles, um meine Ziele zu erreichen.
		c4_110	Ich arbeite hart.
		c4_200_R1	Ich erledige meine Aufgaben mit hoher Einsatzbereitschaft.
		c4_230_R	Ich will die Erwartungen stets übertreffen.
		c4_320	Ehrgeizige Ziele beflügeln mich.
		c4_350	Ich investiere viel Zeit und Anstrengung in meine Vorhaben.
	Selbstdisziplin	c5_85_R1	Wenn ich mit einer Aufgabe beginnen muss, lasse ich mich nicht ablenken.
		c5_115_R1	Dank meiner Willenskraft gelingt es mir leicht, Unlust zu überwinden.
		c5_235_R1	Ich bin sehr diszipliniert, wenn ich eine Aufgabe erledigen muss.
		c5_325	Meine Vorsätze setze ich mühelos in Taten um.
		c5_355_R	Langwierige Arbeiten erledige ich mit grosser Ausdauer.
		c5_385	Begonnene Vorhaben bringe ich trotz Durststrecken zu Ende.
	Besonnenheit	c6_60_R	Bevor ich handle, bedenke ich mögliche Fehler.
		c6_120	Ich wähle meine Worte sorgfältig aus.
		c6_150_R1	Ich überlege reiflich, bevor ich handle.
		c6_210_R1	Ich gehe Dinge stets mit Bedacht an.
		c6_330_R	Meine Vorhaben denke ich jeweils gründlich durch.
		c6_360	Ich nehme mir Zeit, um wohlüberlegte Entscheidungen zu treffen.